

# *Jouw grote verlangens*

## *“Dit kan je helpen”*

*Jouw grote verlangens / Wat gaat me dit opleveren? / waar doe ik het voor?*

*Je bent niet voor niets aan de slag met dit boek. Je hoopt dat het je gaat helpen om meer inzicht te krijgen in en meer grip te krijgen op jouw financiën. Maar wat gaat meer grip en inzicht jou brengen? Waar verlang je eigenlijk naar?*

*Wat springt er voor jou uit als je onderstaand rijtje leest? Staat jouw verlangen ertussen?*

*Zet er een streep onder of markeer het met een mooi kleurtje. Zo nee, schrijf het er dan bij!*

- Van chaos naar inzicht in je inkomsten en uitgaven.*
- Van automatische piloot en impulsieve acties naar bewuste keuzes.*
- Van onzekerheid naar zelfvertrouwen.*
- Van piekeren naar rust in je hoofd.*
- Van kort lontje, snel op je tenen getrapt voelen naar fijne gesprekken.*
- Lekker slapen in plaats van wakker liggen.*
- Van schulden naar een positief banksaldo.*
- Leven in plaats van overleven.*
- Van in huis naar uit huis.*

- *Van stress als de bel gaat naar gewoon de deur opendoen en nieuwsgierig kijken wie het is.*
- *Van feestjes uit de weg gaan naar mensen uitnodigen om samen jouw verjaardag of dat van je kind te vieren.*
- *Eigenlijk zou ik*
  
- *Mijn grootste verlangen is*

*Nu je weet wat je grootste verlangen is, gaat het je helpen om de moed en kracht te vinden om wekelijks de oefeningen te doen en keuzes te maken die je dichter bij dit verlangen gaan brengen. Heb je het even moeilijk of weet je niet meer waar je het voor doet? Pak dan deze oefening en je antwoorden er weer bij.*

