

# Wat maakt jou blij?

## Klein geluk

Schrijf zeven blijmakers op die je deze week wilt beleven. Om je een idee te geven:

*picknicken, beginnen aan een nieuw boek, bloemen plukken, wandeling maken, de warmte van de zon voelen, spontaan op bezoek gaan bij ....., zelf koken, bakken, een compliment geven aan iemand, ècht genieten van een kop koffie of thee.*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

*Word een verzamelaar van ervaringen en ga je blijmakers doen, opzoeken, etc.. Heel veel plezier!!*

