

Mijn talenten

Deze oefening bestaat uit een aantal vragen die je aan iemand uit jouw omgeving kunt stellen en samen door kunt spreken. Het liefst iemand die jou goed kent en veel van je heeft gezien, van je heeft mee gekregen.

Tip: je kunt de vragen ook voor de ander beantwoorden.

Mogelijk krijgen jullie dan allebei nieuwe inzichten en in ieder geval een mooi gesprek.

- 1. Hoe was ik als kind? Hoe speelde ik? Hoe ging ik om met blijdschap, teleurstelling en verdriet? Wanneer vergat ik de tijd, deed ik wat ik het allerliefste deed?**
- 2. Wanneer ben ik op mijn best? Welk talent herken je hierin?**
- 3. Waar sta ik om bekend op het werk, bij mijn vrienden, in de familie?**
- 4. Welke 5 talenten uit de lijst, zie volgende bladzijde, passen het best bij mij?**
- 5. Welke talent zou ik volgens jouw veel vaker mogen laten zien?**
- 6. Als je nu terugdenkt aan het gesprek en kijkt naar de bovenstaande antwoorden, wat valt je dan op? Welke inzichten heb je gekregen? Welke talenten wil je verder ontwikkelen en/of meer in gaan zetten? Wat gaat je dat brengen?**

Omcirkel welke talenten je vindt passen bij:

Heeft moed

LIEF

Betrouwbaar

Behulpzaam

IS KRACHTIG

Maakt mooie dingen

Artistiek

Geduldig

AMBITIEUS

BEHULPZAAM

Flexibel

Kordaat

Enthousiast

DOORZETTER

Zelfstandig

Vriendelijk

Kan goed oplossingen verzinnen

Maakt mensen aan het lachen

Kan zich goed inleven in een ander

Lief voor familieleden

SLIM

Te vertrouwen

Leergierig

Stille helper

LEUKE HUMOR

Genieter

Goed met kinderen

Lekker koken

LACHEBEK

Georganiseerd

TROUW

OPTIMISTISCH

Zorgt voor sfeer

STERK

Goed plannen en organiseren

Bezige bij

Kan goed troosten